

なかよくたのしく 8月

8月7日（日）に、「歯磨き指導」がありました！



歯の様子をしっかり診てもらいました。「口の中で気になるところはないかな？」

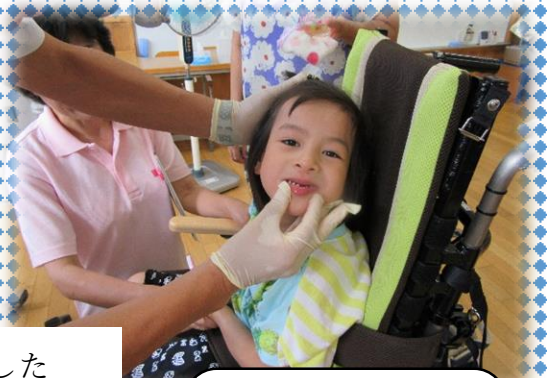


カラーテスターをつけました。磨き残しがないか、鏡でよ〜くチェックしました！



歯がもっともっときれいになる歯磨きの仕方を、教えてもらっています。

歯磨きの後はうがいです。「歯はピカピカ、真っ白になっているかな？」



口の周りのマッサージを教えてもらいました！



カラーテスターで磨き残しを確認したり、歯科医師、歯科衛生士の方々に口腔内のチェック、ブラッシングやマッサージの指導助言を受けたりしました。改めて、歯や口の健康の大切さ、歯磨きの大切さに気付くことができました。